

MITEN VOIN
EDISTÄÄ AIVOJENI
TERVEYTTÄ?

VOIKO
MUISTISAIRAUKSIA
ENNALTAEHKÄISTÄ?

JÄRJESTETÄÄN
AIVOTERVEYS-
LÄHETILÄS-
KOULUTUS!

*Yhdessä kohti
aivoterveyttä!*

MUISTIYHDISTYS

Vapaaehtoiset AIVO- TERVEYS- LÄHETILÄÄT

KUKA ON AIVOTERVEYS- LÄHETILÄS?

Vapaaehtoinen, joka...

- on innostunut ja kiinnostunut aivoterveysten edistämisestä ja
- on muistiyhdistyksen/Muistiluotsin tehtäväänsä kouluttama.

Kokemus ryhmäohjauksesta ja/tai sosiaali- ja terveysalasta on avuksi.



MITEN AIVOTERVEYS- LÄHETILÄÄKSI PÄÄSEE?

- Yhden päivän koulutus vapaaehtoisille
- Osallistujat saavat materiaalin mukaansa muistitikulla:
 - diasetti luentotilaisuuksia varten
 - opas ryhmien ohjaamiseen
- Ota yhteyttä lähimpään muistiyhdistykseen tai Muistiluotsiin

MITÄ AIVOTERVEYS- LÄHETILÄS TEKEE?

- Kertoo aivoterveystestien tuloksista luennoilla ja tapahtumissa
- Ohjaa ryhmiä, joissa käydään yhdessä läpi aivoterveysasioita

MILLAISIA OVAT AIVOTERVEYSLÄHETILÄIDEN OHJAAMAT RYHMÄT?

- 10 kerran kokonaisuus
- Tarjolla tietoa ja oivalluksia oman aivoterveysten edistämiseen
- Valmis malli ja materiaalit Muistiliitolta
- Sopii monenlaisille kohderyhmille

KOULUTETTAISIINKO MEILLÄKIN AIVOTERVEYS- LÄHETILÄITÄ?

- Muistiyhdistykset voivat kouluttaa aivoterveyslähettiläitä toimimaan alueellaan.
- Yhdistykset voivat tutustua koulutusmalliin sekä hakea taloudellista tukea Siviisverkosta.

Kysy lisää Muistiliitosta: www.muistiliitto.fi

TAUSTAA

Muistiliitto ja sen jäsenyhdistykset tarjoavat mahdollisuuksia osallistua aivojen terveyttä tukevaan toimintaan. Näin määritellään kansallisen muistiohjelman toimeenpanosuunnitelmassa (THL 2015). Aivoterveysten edistäminen ja muistisairauksien ennaltaehkäisy ovat osa muistijärjestön perustyötä. Siksi Muistiliitto on kehittänyt Yhdessä kohti aivoterveyttä -toimintamallin, jonka johdattelmana muistiyhdistykset ja Muistiluotsit voivat kouluttaa omalle alueelleen vapaaehtoisia aivoterveyslähettiläitä.