



**Koskettaako muistisairaus sinua  
tai läheistäsi?  
Haluatko lisää tietoa  
muistiasioista?**

# **Elämää muistisairauden kanssa -kurssi Vetelissä**

Kurssi on tarkoitettu varhaista tai lievää muistisairautta sairastaville sekä muistisairaiden ihmisten läheisille. Kurssilla saat perustietoa muistisairaudesta ja elämästä sen kanssa sekä mahdollisuuden vaihtaa ajatuksia samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

## **Kurssin sisältö:**

|                     |                                             |
|---------------------|---------------------------------------------|
| To 9.10. klo 13-15  | Muistisairaudet                             |
| To 16.10. klo 13-15 | Arki muistisairauden kanssa, kuntoutus      |
| To 23.10. klo 13-15 | Turvallisuus ja tulevaisuuteen varautuminen |
| To 30.10. klo 13-15 | Etuudet ja palvelut                         |

**Paikka:** Kainunkeidas, Koulutie 77 (Keski-Pohjanmaan Omaishoitajien tila)

Ilmoittautuminen 1.10.2025 mennessä Eijalle: puh. 044 772 0093  
tai [muistiluotsi@suomenselanmuisti.fi](mailto:muistiluotsi@suomenselanmuisti.fi)

## **TERVETULOA !**