

MUISTILUOTSIN RYHMÄTOIMINTA POHJOIS-POHJANMAALLA

Tervetuloa mukaan ryhmätoimintaan! Ota yhteyttä ryhmän ohjaajaan,
niin saat tietää ryhmästä enemmän!



MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE

Muistiryhmä Jutustelua, yhdessäoloa ja aivoja aktivoivaa tekemistä lievää muistisairautta sairastaville

- Pyhäjärvi: joka torstaiamu
- Haapajärvi: 1xkk tiistaiamu

Lisätiedot: Greta puh. 040 026 8711

LÄHEISILLE

Työikäisenä sairastuneiden läheiset

Vertaistukea ja tietoa työikäisenä sairastuneiden (alle 68v.) puolisoille ja aikuisille lapsille

- Ylivieska: kerran kuukaudessa to-iltaisin

Lisätiedot: Mirja puh. 040 553 2548

Läheisten keskusteluryhmä

Vertaistukea ja tietoa muistisairautta sairastavien läheisille

- Siikalatva, Piippola: kerran kuukaudessa to-iltapäivisin

Lisätiedot: Mirja puh. 040 553 2548

MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE JA LÄHEISILLE

Nuppi ja ruppi -ryhmät

Vertaistukea ja tietoa elämään muistisairauden kanssa sekä aivoja aktivoivaa tekemistä ja yhdessäoloa. Läheisille ja sairastuneille pääasiallisesti eriytetty ohjelma. Ryhmään voi tulla myös sairastunut tai läheinen yksin. Ryhmät kokoontuvat kerran kuukaudessa.

- Haapajärvi: kk:n ensimmäinen torstai-ilta
- Reisjärvi: kk:n kolmas tiistai-iltapäivä
- Nivala: kk:n ensimmäinen torstai-iltapäivä
- Ylivieska: kk:n kolmas keskiviikkoiltapäivä
- Oulainen: kk:n ensimmäinen tiistai-iltapäivä
- Kalajoki: kuukauden viimeinen torstai (aamu- ja iltapäiväryhmät)

Lisätiedot:

Kalajoki; Liisa puh. 044 772 0093

Muut kunnat: Greta puh. 040 026 8711

Iloa ja energiaa -ryhmät

Vertaistukea, mukavaa yhdessäoloa ja tekemistä

- Kärsämäki: 1xkk tiistai-iltapäivisin
- Siikalatva (Rantsila): 1xkk torstai-iltapäivisin

Lisätiedot: Greta puh. 040 026 8711

Muistibingo

- Pyhäjärvi: kk:n toinen keskiviikkoiltapäivä

Lisätiedot: Greta puh. 040 026 8711

Gretan aivotreenit netissä

Aivotreeniä rennossa ilmapiirissä joka toinen tiistai. Osallistumiseen tarvitset älylaitteen, nettiyhteyden ja sähköpostiosoitteen.

**Lisätiedot: Greta puh. 040 026 8711 tai
greta.kauranen@suomenselanmuisti.fi**