

MUISTILUOTSIN RYHMÄTOIMINTA POHJOIS-POHJANMAALLA

Tervetuloa mukaan ryhmätoimintaan! Ota yhteyttä ryhmän ohjaajaan, niin saat tietää ryhmästä enemmän!

MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE

Muistiryhmä

Haapajärvi, Pyhäjärvi

Jutustelua, yhdessäoloa ja aivoja aktivoivaa tekemistä lievää muistisairautta sairastaville.

Lisätiedot: Greta puh. 040 026 8711

LÄHEISILLE

Läheisten iltaryhmä

Pyhäjärvi

Vertaistukea ja tietoa muistisairautta sairastavien läheisille

Lisätiedot: Mirja puh. 040 553 2548

MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE JA LÄHEISILLE

Nuppi ja ruppi -ryhmät

**Haapajärvi, Kalajoki, Nivala,
Oulainen, Reisjärvi, Ylivieska**

Vertaistukea ja tietoa elämään muistisairauden kanssa sekä aivoja aktivoivaa tekemistä ja yhdessäoloa. Läheisille ja sairastuneille pääasiallisesti eriytetty ohjelma. Ryhmään voi tulla myös sairastunut tai läheinen yksin.

Lisätiedot:

Kalajoki; Kati puh. 044 770 0025

Muut kunnat: Greta puh. 040 026 8711

Iloa ja energiaa -ryhmät

Pyhäjärvi, Kärämäki, Siikalatva

Vertaistukea,
mukavaa yhdessäoloa ja tekemistä

Lisätiedot: Greta puh. 040 026 8711

Aivotreenit netissä

Aivotreeniä rennossa ilmapiirissä. Osallistumiseen tarvitset älylaitteen, nettiyhteyden ja sähköpostiosoitteen.

**Lisätiedot: Greta puh. 040 026 8711 tai
greta.kauranen@suomenselanmuisti.fi**