

MUISTILUOTSIN RYHMÄTOIMINTA KESKI-POHJANMAALLA

Tervetuloa mukaan ryhmätoimintaan! Ota yhteyttä ryhmän ohjaajaan, niin saat tietää ryhmästä enemmän!

MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE

Muistitreffit Kokkola

työikäisenä muistisairauteen sairastuneiden oma kohtauspaikka.

**Lisätiedot:
Liisa puh. 044 772 0093**

LÄHEISILLE

Kahvitreffit Kokkola

Vertaistukea ja tietoa henkilöille, joiden muistisairaus puoliso on muuttanut pitkäaikaishoitoon.

Lisätiedot: Kati puh. 044 770 0025

Läheisten iltaryhmä Kokkola

Vertaistukea ja tietoa muistisairautta sairastavien aikuisille lapsille, sisaruksille ja ystäville.

Lisätiedot: Liisa puh. 044 772 0093

MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE JA LÄHEISILLE

Nuppi ja ruppi -ryhmät Kokkola, Kannus, Veteli, Toholampi, Perho

Vertaistukea ja tietoa elämään muistisairauden kanssa sekä aivoja aktivoivaa tekemistä ja yhdessäoloa. Läheisille ja sairastuneille pääasiallisesti eriytetty ohjelma. Ryhmään voi tulla myös sairastunut tai läheinen yksin.

**Lisätiedot:
Liisa puh. 044 772 0093**

Liikuntaryhmät Kokkola

Vapaaehtoisten ohjaamat kuntosali- ja sisäliikuntaryhmät.

Lisätiedot: Kati puh. 044 770 0025

Aivotreenit netissä

Aivotreeniä rennossa ilmapiirissä. Osallistumiseen tarvitset älylaitteen, nettiyhteyden ja sähköpostiosoitteen.

**Lisätiedot: Greta puh. 040 026 8711 tai
greta.kauranen@suomenselanmuisti.fi**