



## NUPPI JA RUPPI -RYHMÄ

Muistisairautta sairastaville ja heidän läheisilleen suunnattu ryhmä, jonka tarkoituksena on tarjota vertaistukea ja tietoa elämään muistisairauden kanssa sekä aivoja aktivoivaa tekemistä. Läheisille ja sairastuneille pääasiallisesti eriytetty ohjelma. Ryhmään voi osallistua läheinen tai sairastunut myös yksin.

KANNUS, Kitinkannus, Kitinkuja 2

Syksy 2020

kerran kuukaudessa tiistaisin klo 10.30 - 12.00

4.8, 1.9, 6.10, 10.11 ja 8.12

Lisätietoja: Muistiluotsi puh. 044 772 0093 tai Omaishoitajat ry puh. 044 336 0123



Kokkolanseudun  
Omaishoitajat ry