

MUISTIVOIMAA -RYHMÄ

Ryhmän tarkoituksena on tarjota muistisairautta sairastaville ja heidän läheisilleen vertaistukea, tietoa muistisairaudesta sekä arkea helpottavista keinoista.

Ryhmässä harjoitellaan myös yhdessä toimintakykyä ylläpitäviä tapoja.

Ryhmä alkaa syyskuussa 2026

Kokoontumiset yhteisötilassa (ent. Nestorin kiinteistö) kerran kuukaudessa tiistaisin klo 10.30-12.00.

Toiminta on maksutonta.



**ILMOITTAUTUMINEN ELOKUUN AIKANA
GRETALLE PUH. 040 026 8711**