

Etsikö itsellesi sopivaa vapaaehtoistehtävää?
Kiinnostaako muisti- ja aivoterveysasiat?
Haluatko tukea muistisairaahan ihmisen hyvää elämää?
Toimitko jo vapaaehtoisena muistisairaiden parissa?

MUISTIVAPAAEHTOISTOIMINNAN KOULUTUS NIVALASSA

Aika: 4.2 ja 9.2 klo 10-15

**Paikka: Nivalan kirjasto,
kokoushuone, Kalliontie 21**

Sisältö:

4.2 Vapaaehtoistoiminnan vaihtoehdot
Muistiluotsissa
Muistin toiminta ja muistisairaudet
Muistisairaahan ihmisen kohtaaminen

9.2 Vapaaehtoisena jaksaminen
MuistiKaVeRiksi;
Muistiperheen tukeminen,
toimintakyvyn tukeminen

Lisätietoja ja ilmoittautuminen **29.1 mennessä**
044 770 0025 Katille tai
muistiluotsi@suomenselanmuisti.fi
www.suomenselanmuisti.fi/vapaaehtoiseksi



Koulutus on
maksuton eikä
velvoita sinua
mihinkään.