

Etsikö itsellesi sopivaa vapaaehtoistehtävää?  
Kiinnostaako muisti- ja aivoterveysasiat?  
Haluatko tukea muistisairaahan ihmisen hyvää elämää?  
Toimitko jo vapaaehtoisena muistisairaiden parissa?

## MUISTIVAPAAEHTOISTOIMINNAN KOULUTUS KOKKOLASSA

**Aika: 15.4, 21.4 ja 22.4.2021**  
**klo 17.30-20.00**

**Paikka: Muistiluotsin tilat**  
**Tehtaankatu 18 b13, Kokkola**

### **Sisältö:**

15.4 Vapaaehtoistoiminnan vaihtoehdot  
Muistiluotsissa

Muistin toiminta ja muistisairaudet

21.4 Muistisairaahan ihmisen kohtaaminen

22.4 Vapaaehtoisena jaksaminen

MuistiKaVeRiksi;

Muistiperheen tukeminen,

toimintakyvyn tukeminen

Lisätietoja ja ilmoittautuminen **9.4 mennessä**

044 770 0025 Katille tai

muistiluotsi@suomenselanmuisti.fi

www.suomenselanmuisti.fi/vapaaehtoiseksi



Koulutus on  
maksuton eikä  
velvoita sinua  
mihinkään.