

MUISTIN NEUVONTAPISTE

OmaisOiva, Juurikoskenkatu 1 lh 7, YLIVIESKA

MIETITYTTÄÄKÖ MUISTIASIAT?

Muistin neuvontapisteestä saat tietoa ja tukea muistipulmiin ja elämään muistisairauden kanssa.

Aikataulu syksyille 2026:

**14.9., 12.10., 9.11. ja 14.12. klo
10.00 - 14.30**

Samana päivänä myös muistiluento
klo 14.30, katso aiheet kääntöpuolelta!



Lisätietoja Muistiluotsista

puh. 040 553 2548 tai

OmaisOivasta 044 986 8009



Jokilaaksojen
omaishoitajat ja läheiset ry

OmaisOiva



**Suomenselän
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

TIETOA MUISTISTA JA AIVOTERVEYDESTÄ

*Muistiluento kuukauden toisena
maanantaina klo 14.30 OmaisOivan tiloissa
osoitteessa Juurikoskenkatu 1, lh 7.
Luennoitsijana muistiasiantuntija Mirja Hynninen*



*14.9. Kuule ja muista!
12.10. Nuku hyvin!
9.11. Syö muistaaksesi!
14.12. Liiku ja muista!*



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa