



# Kuntosaliiryhmä

Matalan kynnyksen pienryhmä muistisairairauteen sairastuneille.  
Ohjaajina koulutetut vapaaehtoiset.

***Kuusikummun senioritalon kuntosali***  
***Kuusitie 10, Kokkola***  
***perjantaisin klo 14-15 alkaen 13.8.2021***

***Lisätietoa ja ilmoittautumiset Katille puh. 044 770 0025***



**Suomenselän  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

