

# Nuppi ja Ruppi -ryhmä

Muistisairautta sairastaville ja heidän läheisilleen suunnattu ryhmä, jonka tarkoituksena on tarjota vertaistukea ja tietoa elämään muistisairauden kanssa sekä aivoja aktivoivaa tekemistä.

Läheisille ja sairastuneille pääasiallisesti eriytetty ohjelma. Ryhmään voi osallistua läheinen tai sairastunut myös yksin.

**KOKKOLA, Muistiluotsi, Tehtaankatu 18 b 13**

**SYKSY 2021**

*joka toinen maanantai klo 14.00 - 15.30*

*9.8., 23.8., 6.9., 20.9., 4.10., 1.11., 15.11., 29.11,*

*keskiviikko 15.12. jouluhla*

*Lisätietoja:*

*Muistiluotsi puh. 044 770 0025 tai*

*OmaisOiva puh. 044 336 0122*



Kokkolanseudun  
Omaishoitajat ry

**OmaisOiva**



Suomenselän  
Muisti ry  
Muistiliiton jäsen