

# Nuppi ja Ruppi -ryhmä

Muistisairautta sairastaville ja heidän läheisilleen suunnattu ryhmä, jonka tarkoituksena on tarjota vertaistukea ja tietoa elämään muistisairauden kanssa sekä aivoja aktivoivaa tekemistä.

Läheisille ja sairastuneille pääasiallisesti eriytetty ohjelma. Ryhmään voi osallistua läheinen tai sairastunut myös yksin.

**KOKKOLA, Muistiluotsi, Tehtaankatu 18 b 13**

**SYKSY 2021**

**joka toinen keskiviikko klo 13.00 - 14.30**

**4.8., 18.8., 1.9., 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 24.11., 8.12. ja**

**joulujuhla 15.12.**

**Lisätietoja Muistiluotsista puh. 044 772 0093**

