



**Koskettaako muistisairaus sinua tai läheistäsi?
Haluatko lisää tietoa
muistiasioista?**

Elämää muistisairauden kanssa -kurssi Kannuksessa

Kurssi on tarkoitettu varhaista tai lievää muistisairautta sairastaville sekä muistisairaiden ihmisten läheisille. Kurssilla saat perustietoa muistisairaudesta ja elämästä sen kanssa sekä mahdollisuuden vaihtaa ajatuksia samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Kurssin sisältö:

To 12.2. klo 13-15	Muistisairaudet
To 19.2. klo 13-15	Arki muistisairauden kanssa, kuntoutus
To 5.3. klo 13-15	Turvallisuus ja tulevaisuuteen varautuminen
To 12.3. klo 13-15	Etuudet ja palvelut

Paikka: Kannuksen Pappila, Valtakatu13

Kurssi on maksuton. Vapaaehtoinen kahvimaksu.

Ilmoittautuminen 5.2.2026 mennessä Eijalle: puh. 044 772 0093
tai muistiluotsi@suomenselanmuisti.fi

TERVETULOA !