

ELÄMÄN- VOIMAN VERSTAS

MUISTISAIRAUTTA
SAIRASTAVILLE JA
HEIDÄN PUOLISOILLEEN



Elämänvoiman verstaas on kaksiosainen ryhmätoiminta, jossa muistisairautta sairastavat vahvistavat toimintakykyään osallistavan tekemisen ja yhdessäolon kautta, samalla kun läheisille tarjotaan ratkaisukeskeinen ja voimavaroja tukeva keskusteluryhmä. Toiminta tukee hyvinvointia ja lisää elämänvoimaa arkeen. Ryhmiä ohjaavat Muistiluotsin muistiasiantuntijat Greta ja Mirja.

Elämänvoiman verstaas kokoontuu Haapavedellä Olokkarissa kahdeksan kertaa joka toinen keskiviikko klo 13-15 alkaen 28.1.2026.

Toiminta on maksutonta. Kahvitarjoilusta vapaaehtoinen maksu.

Ryhmään mahtuu yhteensä 8 pariskuntaa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

**ILMOITTAUTUMINEN 9.1.2026 MENNESSÄ
MIRJALLE PUH. 040 553 2548**