

# ELÄMÄÄ MUISTISAIRAUDEN KANSSA -KURSSI

Kurssi on tarkoitettu varhaista tai lievää muistisairautta sairastaville sekä muistisairaiden ihmisten läheisille. Kurssilla saat perustietoa muistisairaudesta ja elämästä sen kanssa sekä mahdollisuuden vaihtaa ajatuksia samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

## Paikka:

Kaupungintalo, valtuustosali  
Oulaistenkatu 12, Oulainen

## Kurssin aikataulu ja ohjelma:

- ke 24.1. 2024 klo 13.00 - 15.00  
Muistisairaudet ja niiden eteneminen
- ke 31.1.2024 klo 13.00 - 15.00  
Arki muistisairauden kanssa
- ke 7.2.2024 klo 13.00 - 15.00  
Turvallisuus ja tulevaisuuteen varautuminen
- ke 14.2.2024 klo 13.00 - 15.00  
Etuudet ja palvelut, omaishoitajuus



Kurssi on maksuton.  
Kahvitarjoilusta vapaaehtoinen maksu.  
Lisätiedot ja ilmoittautuminen  
17.1.2024 mennessä  
Mirja puh. 040 553 2548 tai  
[muistiluotsi@suomenselanmuisti.fi](mailto:muistiluotsi@suomenselanmuisti.fi)