



Wise Motion

Muistiterveyttä luovasta liikkeestä



Muisti- ja aivoterveyttä vahvistava menetelmä yhdistää liikettä ja neurotiedettä.

Wise Motion edistää mm. keskittymistä, tiedonkäsittelyä, sanatonta vuorovaikutusta, kehotietoisuutta, tasapainoa ja luovaa liikettä.

Ryhmä kokoontuu syksyllä 2026 8 kertaa, alkaen 10.9.



To klo 17-18



Niittykatu 1,
Keltaisen talon sali



ilm 3.9.mennessä :
p. 044 772 0093/ Eija
muistiluotsi@suomenselanmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa



Kokkolanseudun
Omaishoitajat ry