

TERVEYS KUULUU KAIKILLE

HYVÄN OLON ILTAPÄIVÄ

Ikääntyville, erityisesti
näkövammaisille ja
muistioireisille

ke 13.5. Klo 12–15

 Kokkolan kirjasto
Hongell-sali

- ✓ tietoiskuja
(muistiterveys, liikunta,
arjen toimintakyky)
- ✓ tasapainojumppa
- ✓ mittauksia ja
esittelypisteitä



Ilmoittaudu 6.5. mennessä: Kati Göös / p. 044 770 0025

Järjestäjät: Suomenselän Muisti ry & Näkövammaisten terveys ja hyvinvointi ry,