

Ahaa!-aivotreeni- ohjaajakoulutus Ylivieskassa

Kiinnostaako aivojen treenaus ja vapaaehtoistoiminta?

Tule kouluttautumaan Ahaa! -aivotreenit ryhmien ohjaajaksi! Kouluttautumalla saat tietoa aivoterveudesta, muistin toiminnasta sekä pätevyyden ohjata Ahaa! - ryhmää. Koulutus antaa oikeudet käyttää materiaalia, ja sitoudut ohjaamaan vähintään yhden 10 kerran ryhmäkokonaisuuden. Voit ohjata ryhmän myös omassa järjestössä tai organisaatiossa. Erityisesti etsimme ohjaajia Pohteen ja yhteistyökumppaneiden toteuttamaan ikääntyvien elintapaohjauksen Ylivieskassa toteutettavaan pilottikokonaisuuteen.

2,5 päivän koulutus on maksuton sisältäen lounaan (27.8. ja 10.9.) ja päiväkahvit sekä materiaalit. Matkakulut ovat omakustanteiset. Koulutukseen otetaan max. 10 osallistujaa.

Aikataulu:

to 20.8. klo 13-16 Etänä, Teams-yhteydellä

to 27.8. klo 9-16 Ylivieskan kirjasto, Kyöstintie 4.

to 10.9. klo 9-16 Ylivieskan kirjasto, Kyöstintie 4.

Ilmoittautuminen 13.8.2026 mennessä

Suomenselän Muisti ry:n kotisivuilla olevan linkin kautta.

Lisätietoja

p. 044 7245 857 tai minna.kaltio@suomenselanmuisti.fi (Lomalla 3.8. asti)

**Ota rohkeasti yhteyttä
ja kysy lisää!**

