

Ahaa!-aivotreeni-ohjaajakoulutus Kalajoella

Kiinnostaako aivojen treenaus ja vapaaehtoistoiminta?

Tule kouluttautumaan Ahaa! -aivotreenit ryhmien ohjaajaksi! Kouluttautumalla saat tietoa aivoterveystä, muistin toiminnasta sekä pätevyyden ohjata Ahaa! - ryhmää. Koulutus antaa oikeudet käyttää materiaalia, ja sitoudut ohjaamaan vähintään yhden 10 kerran ryhmäkokonaisuuden. Voit ohjata ryhmän myös omassa järjestössä tai organisaatiossa. Erityisesti etsimme ohjaajia Pohteen ja yhteistyökumppaneiden toteuttamaan ikääntyvien elintapaohjauksen Kalajoella toteutettavaan pilottikokonaisuuteen.

2,5 päivän koulutus on maksuton sisältäen lounaan (8.9. ja 17.9.) ja päiväkahvit sekä materiaalit. Matkakulut ovat omakustanteiset. Koulutukseen otetaan max. 10 osallistujaa.

Aikataulu:

to 20.8. klo 13-16 Etänä, Teams-yhteydellä

ti 8.9. klo 9-16 Kalajoen kirjasto, Kalajoentie 1

to 17.9. klo 9-16 Kalajoen kirjasto, Kalajoentie 1

Ilmoittautuminen 13.8.2026 mennessä

Suomenselän Muisti ry:n kotisivuilla olevan linkin kautta.

Lisätietoja

p. 044 7245 857 tai minna.kaltio@suomenselanmuisti.fi (Lomalla 3.8. asti)

Ota rohkeasti yhteyttä ja kysy lisää!

