

**Koskettaako muistisairaus sinua tai läheistäsi?
Haluatko lisää tietoa muistiasioista?**

Elämää muistisairauden kanssa -kurssi Kokkolassa

Kurssi varhaista tai lievää muistisairautta sairastaville sekä muistisairaiden ihmisten läheisille. Kurssilla saat perustietoa muistisairaudesta ja elämästä sen kanssa sekä mahdollisuuden vaihtaa ajatuksia samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Ti 6.10.	klo 17-19	Muistisairaudet
Ti 13.10.	klo 17-19	Arki muistisairauden kanssa, kuntoutus
Ti 20.10.	klo 17-19	Turvallisuus ja tulevaisuuteen varautuminen
Ti 3.11.	klo 17-19	Etuudet ja palvelut



Keski-Pohjanmaan Muistiluotsi, Tehtaankatu 18 B 13,
Kokkola
Kurssi on maksuton. Vapaaehtoinen kahvimaksu.



Ilmoittaudu 30.9. 2026 mennessä Eijalle puh. 044 772 0093
tai muistiluotsi@suomenselanmuisti.fi

